



注文書提出	月	火	水	木	金
	4	5	6	7	8
	B 旧10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
商品お届け	月	火	水	木	金
	11	12	13	14	15
	C 旧10/29	10/30	11/1	11/2	11/3

商品代金の口座引落しは1月15日(月)になります

12月31日(日)までお届分の商品代金の
口座引き落としは1月15日(月)になります

カナダ、アメリカ産ずわいがにの爪下棒の部分のみを贅沢に使用しました。

血約19cm
原産国(中国・ベトナム)
185484

8 次 羽凍

ずわいがに鍋セット

ニチモウ
ずわいがに280g、つゆ100g×2
②小麦・かに ⑥6ヵ月

県産やんばる若どりモモ肉を一口大にカットし、串刺しにしました。添付のタレを絡めてどうぞ。

1本 税込75円

2 次 12月 4週 凍

やんばる若どり
やきとり(タレ付)

中央食品加工
30g×10本
②小麦 ⑥6ヵ月

203kcal・食塩相当量1.4g/100g (税込743円)

えびの旨みたっぷり
原産国インドネシア、ベトナム/1尾約12~14cm/血約19cm/粗放養殖基金対象商品

②小麦・卵 ⑥1年6ヵ月

7 次 12月 4週 凍

サクッとプリプリ
えびフライ(特々大)

260g(4尾×2袋)
②小麦・卵・えび ⑥1年6ヵ月

40kcal・食塩相当量0.4g/1尾32.5g (税込1,166円)

コープであったか ホットメニュー



もも肉を一口サイズにカットし、食べやすいように加工しました。

100g 税込149円

3 次 12月 4週 凍

若どりもも肉
一口カット徳用
(九州産)

ウェルファームフーズ
1kg
②7品目無 ⑥11ヵ月

(税込1,490円)

吉野家秘伝のまろやかなタレで煮込みました。

6 次 12月 4週 凍

吉野家牛丼の具

吉野家
135g×10袋
②小麦 ⑥1年1ヵ月

279kcal・食塩相当量2.4g/1袋(135g) (税込3,866円)

産直豚肉のロースを
しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

100g 税込264円

11 次 12月 4週 凍

400gうちな〜とこ豚
ロースしゃぶしゃぶ用

沖縄県産
400g
②7品目無 ⑥6ヵ月

国産チキンにチーズを加え、サクサク衣に仕上げたやわらかな串カツです。

1本 税込38円

10 次 12月 2週 凍

若鶏のチーズ串カツ
(国産若鶏使用)

マルイ食品
130g(8本)
②乳・小麦 ⑥1年

294kcal・食塩相当量1.3g/100g (税込300円)

ふくらみジューシー生ハンバーグ
に3種のチーズを入れました。

5 次 12月 4週 凍

ふくらみジューシー
チーズ入り
生ハンバーグ

400g(4個入)
②乳・小麦・卵 ⑥6ヵ月

256kcal・食塩相当量0.9g/1個100g (税込699円)

衣はサクサク、骨なしのモモ肉は食べやすくジューシー。原産国タイ。

100g 税込264円

4 次 12月 4週 凍

レンジで
フライドチキン(骨なし)

マルイ食品
240g
②乳・小麦・卵 ⑥1年6ヵ月

271kcal・食塩相当量1.8g/100g (税込408円)

4種の具材(椎茸、たけのこ、えび、かまぼこ)入りの茶碗蒸しです。

9 次 12月 4週 凍

あったか4個組
茶碗蒸し

丸美屋
100g×4個
②小麦・卵・えび ⑥16日(産日含め約6日)

50kcal・食塩相当量1.0g/1個(100g) (税込300円)

ちょっとリッチな気分夕食!



ふくらみジューシー生ハンバーグ
に3種のチーズを入れました。

5 次 12月 4週 凍

ふくらみジューシー
チーズ入り
生ハンバーグ

400g(4個入)
②乳・小麦・卵 ⑥6ヵ月

256kcal・食塩相当量0.9g/1個100g (税込699円)

今週のお買得

北海道JAそらち南のたまねぎ振興会が、大事に育て上げたたまねぎです。

12 次 12月 4週 凍

空知の
たまねぎ徳用

②北海道産(JAそらち南)
1.2kg(大小混)

298円 (税込321円)

ゴロツとした角切り味付チャーシューと卵、ねぎ入りの香ばしい炒飯です。

17 次 12月 4週 凍

パラッと炒めた
本格炒飯

230g×2
②小麦・卵 ⑥1年

466kcal・食塩相当量2.4g/1袋230g (税込354円)

ホワイトソースと十勝産の3種のチーズをペンネマカロニに合わせました。

1 次 12月 1週 凍

えびグラタン
《レンジ専用》

600g(3個)
②乳・小麦・えび ⑥1年

215kcal・食塩相当量1.8g/1個200g (税込408円)

有機肥料を使用して土づくりを行っております。

13 次 12月 4週 凍

松尾さんの
みかん(増量)

②福岡・熊本県産(松尾農園)
1kg+200g(大小混)

580円 (税込626円)

かつおの風味としょうがを効かせ、なめらかな食感に仕上げました。

18 次 12月 4週 凍

たこ焼

400g(20個)
②小麦・卵 ⑥1年

122kcal・食塩相当量1.1g/100g (税込300円)

新潟県産コシヒカリの玄米に7種類の国産のお豆を加えたトレイ米飯。

20 次 12月 4週 凍

(ケース)ほくほく
お豆の玄米ごはん

150g×10食
②7品目無 ⑥9ヵ月

207kcal・食塩相当量0g/1パック150g (税込2,138円)

米のまろやかさ、麦の風味、大豆のうまみが調和した合わせみそです。

24 次 12月 4週 凍

米麦
あわせみそ

1kg
②7品目無 ⑥150日

34kcal・食塩相当量2.0g/大さじ1杯18g (税込321円)

契約栽培された宮崎県産のほうれん草を新鮮な状態で急速冷凍しました。

14 次 12月 4週 凍

宮崎育ちの
ほうれん草

ジェイエイフーズみやざき
500g
②7品目無 ⑥1年6ヵ月

25kcal・食塩相当量0g/100g (税込516円)

チェダーチーズとゴーダチーズをブレンドし、のり味に仕上げました。

19 次 12月 4週 凍

スライス
チーズ

112g(7枚入)
②乳 ⑥1年

53kcal・食塩相当量0.4g/1枚16g (税込235円)

30種500g分の原料野菜を使用。

21 次 12月 4週 凍

ケース)野菜が
おいしい1日分

200ml×12本
②7品目無 ⑥9ヵ月

72kcal・食塩相当量0.2g/1パック200ml (税込977円)

はちみつ・クローラ・ローヤルゼリー・高麗人参エキスを配合した飲み水。

25 次 12月 4週 凍

りんご酢
(濃縮タイプ)

1L
②小麦 ⑥1年

44kcal・食塩相当量0.05g/1杯分40ml (税込969円)

産直豚のモモとウテ肉を使用しました。

100g 税込183円

15 次 12月 4週 凍

500g
うちな〜とこ豚
バラバラミンチ

沖縄県産
500g
②7品目無 ⑥6ヵ月

848円 (税込915円)

チェダーチーズとゴーダチーズをブレンドし、のり味に仕上げました。

16 次 12月 4週 凍

うちな〜とこ豚
バラバラミンチ

沖縄県産
300g
②7品目無 ⑥6ヵ月

548円 (税込591円)

一粒、一粒がしっかりといて粘りも程よくあり、和食に合うと評判です。

22 次 12月 4週 凍

特別栽培米)
宮城県産
つや姫5kg

令和5年産
②7品目無(精米日含め約7日でお届け) (税込2,138円)

口当たりや粘り気も良好なお米です。手軽に炊ける無洗米に仕上げました。

23 次 12月 4週 凍

無洗米
島根県産
つや姫5kg

令和5年産
②7品目無(精米日含め約5日でお届け) (税込2,246円)

P1

商品

おすすめ

P14

お肉

P18

冷凍食品

アイス

P22

お魚

P25

冷凍野菜

P26

お野菜

P30

豆腐・納豆

P31

卵・牛乳

P32

チルド飲料

P33

パン・乳製品

P36

飲料・菓子

P40

調味料

P45

紙製品

P46

お米

P47

お取り寄せ

フライパンでOK! 冷めてもおいしいので
お弁当にもピッタリ!

簡単調理♪
フライパンで
簡単調理なのにおいしい!
夕食にもお弁当にもいい!
組合員さんの声より

ココがポイント

- 国産若鶏使用
- フライパン調理約6分
- とろ〜りチーズ入り

揚げてもOK!

国産若鶏

フライパンに大きじ6杯の油をひき、袋から出した凍ったままの本品を入れ、中火で加熱してください

国産若鶏の中にとろ〜りチーズの入った、衣サククリのササミフライ。

振る 振る

2387620

26 12月 凍 100g
税込144円

プチササミフライ (チーズ入り)

マルイ食品

720g

2387565

27 12月 凍 250g

プチササミフライ (チーズ入り)

マルイ食品

250g

乳・小麦 1年

125kcal・食塩相当量1.1g/100g

お買い得 398円 (税込429円)



レンジでOK! しょうゆをベースに
レモン風味をきかせました

3歳の娘が
溺愛しています♪
子どもが食べられない
メニューのときの
メイン食材として
重宝します♪
組合員さんの声より

しょうゆベースに
レモン風味をきかせ、
高温でこんがり焼
き上げました。

商品普及のため、
特別な企画でご
案内します

電子レンジ
トースター

1904710

28 1月 凍 260g

こんがり焼きチキン (レモン風味)

マルイ食品

260g

乳・小麦 1年6ヵ月

222kcal・食塩相当量2.1g/可食部100g

お買い得 358円 (税込386円)



筋なしでバラ凍結なので ほしい分だけ調理できます♪

**ゆでて
サラダのトッピングに**
ササミに軽く塩を振って、熱湯にササミを入れたら、すぐに火を止めて、余熱(約7~8分)でそのまま温めます。その後、好みの大きさにさいて、サラダのトッピングにどうぞ♪



100g
税込106円
1008277

39 次 12月 4週 凍

鹿児島産
若どりささみ徳用
(筋なしバラ凍結)

鹿児島くみあいチキンフーズ
1kg (17~20本)
7品目無 賞61年

くらし応援
980円
(税込1,058円)



100g
税込106円

鳥取畜産の会の産直品
東伯牛肩ロースすきやき用を厚さ1.8ミリでスライスしました。
9030310

40 次 12月 4週 凍

東伯牛肩ロース
すきやき用
(鳥取県産)

240g
7品目無 賞120日

くらし応援
1,450円
(税込1,566円)



100g
税込653円

商品委員会で検討し、ムネ7:モモ3の配合にしました。

沖縄県内で生産された、コープおきなわ自慢の産直やんばる若どりのムネ肉です。



100g
税込134円
いつく 小分け50g

9670851

41 次 12月 4週 凍

やんばる若どり
バラパラミンチ

沖縄県産
280g
7品目無 賞6カ月

くらし応援
348円
(税込375円)



100g
税込99円

9687291

42 次 12月 4週 凍

やんばる若どり
ムネ肉びっくりパック

沖縄県産
300g×2
7品目無 賞1年

くらし応援
548円
(税込591円)

国産の豚レバーに生協仕様の特製のタレを絡めました。もやしなどお好みのお野菜とご一緒にどうぞ!

うちな〜とこ豚ロースをステーキ用にカットしました。



1袋
税込161円
いつく フライパン

9670002

43 次 12月 4週 凍

味付け豚レバー (分包)

沖縄ホーメル
200g×2
小麦 賞6カ月
147kcal・食塩相当量1.5g/100g

くらし応援
298円
(税込321円)



100g
税込299円

9655527

44 次 12月 4週 凍

うちな〜とこ豚
ロースとんかつ・
ステーキ用

沖縄県産
180g (2枚)
7品目無 賞6カ月

くらし応援
498円
(税込537円)

忙しい時の強い味方! ミールキットコーナー

45 次 12月 4週 凍
金ごま香る鶏もも肉と
れんこんのかりかり甘辛炒め
ダイショク
250g (味付鶏肉155g・
粉付れんこん70g・添付ソース25g)
小麦 賞6カ月
176kcal・食塩相当量1.2g/100g
お買い得 528円
(税込570円)

金ごまの香り、れんこんと甘辛ソースがよく絡み食欲をそそります。
鶏もも肉(タイ産)/
調理時間: 解凍後
約10分/2~3人前

46 次 12月 4週 凍
国産豚肉とごぼうの醤油炒め
京都フードバック
250g
小麦 賞6カ月
403kcal・食塩相当量2.6g/1パック (税込462円)
お買い得 428円

醤油ベースの甘めの味付けとごぼうの食感が食欲をそそります。
国産(豚肉・ごぼう)

47 次 12月 3週 凍
国産手巻きロールキャベツ
ハイファイフーズ
360g (4個)
7品目無 賞1年
93kcal・食塩相当量0.4g/100g
お買い得 648円
(税込699円)

国産キャベツと国産豚肉を使用した大きめのロールキャベツです。
国産(キャベツ・豚肉・たまねぎ)

48 次 12月 1週 凍
霧島黒豚とささがき牛蒡の
甘辛きんぴら炒め
林兼産業
290g (豚肉130g・ごぼう50g・
人参40g・タレ70g)
小麦 賞6カ月
167kcal・食塩相当量1.5g/100g
お買い得 578円
(税込624円)

たっぷりのごぼうと霧島黒豚を和風タレで。
豚かた肉(宮崎県産)・ごぼう(国産)・
人参(国産)/約2人
前/調理時間: 解凍後
約5分

49 次 12月 4週 凍
もやしを加えるだけの
国産豚肉塩ダレ炒め
京都フードバック
180g
小麦 賞6カ月
628kcal・食塩相当量5.0g/1パック180g (税込429円)
お買い得 398円

国産豚バラ肉に塩ダレをからめました。もやしを加えて炒めるだけ。
もやしやニラなど
お好みの野菜を追加
してください。

50 次 12月 4週 凍
国産牛もつ鍋セット(みそ味)
マルイチ食品
353.5g (もつ200g・スープ150g・
ガーリック3g・赤唐辛子0.5g)
乳・小麦 賞1年
232kcal・食塩相当量3.6g/100g
くらし応援 788円
(税込851円)

国産の牛内臓肉(小腸・大腸)のみそ味のもつ鍋です。
キャベツ、ニラ、お好みでにんにくスライスと一緒に召し上がってください。

おすすめ商品

お肉

冷凍食品
アイス

お魚

冷凍野菜

果物・お野菜

豆腐・納豆
お惣菜

卵・牛乳
チルド飲料

ヨーグルト類
パン・乳製品

飲料・菓子

調味料
加工食品

お酒・紙製品

お米

お取り寄せ

レンジで
OK!わが家の
人気うまかつ!コメ
よからん!想像以上に
味付けがよく、
ご飯をおかわり
してしまいました。
組合員さんの声よりコメ
よからん!かつ井風に
卵をとして
娘のお弁当に持たせたら
好評でした。
組合員さんの声より肉厚かつにじゅわしみ!
甘口ソース仕立て肉厚で食べごたえのある食感、コ
クのあるまろやかな甘口ソース。電子レンジ
1773992

51 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

レンジでひとくち

ソースとんかつ

208g (8個)

小麦・卵 1年

67kcal・食塩相当量0.5g/1個26g

(税込354円)

大阪王将
OSAKA OUSHOパクパクッと止まらない
ひとくちサイズ!家族団らん
メニューに
一品どうぞ!国産の
キャベツ・豚肉使用!40個
入り

フライパン

1085310

52 次回 12月4週 冷凍

大阪王将

つみみ小餃子

イトアンドフーズ

400g (40個入)

小麦・小麥 1年

22kcal・食塩相当量0.1g/1個(10g)

(税込516円)

一口サイズで食べや
すくおかずでもおつ
まみでも最適。キャ
ベツ(国産)。くらし応援
478円コクと旨みのバランスの良い味わい。国
産米使用。九州産鶏肉使用。電子レンジ
1623036

53 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

チキン

ライス

250g×2袋

小麦・小麥 1年

420kcal・食塩相当量3.0g/1袋250g

(税込321円)

コシが強く、のどごしの良いうどんです。
レンジでも簡単調理。電子レンジ
1692020

54 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

冷凍うどん

540g (3食)

小麦・小麥 1年

220kcal・食塩相当量0.7g/1食180g

(税込149円)

国産のじゃがいも・ごぼうを使用したコ
ロケです。レンジ用。電子レンジ
2212587

55 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

国産ごぼうコロケ

(レンジ用)

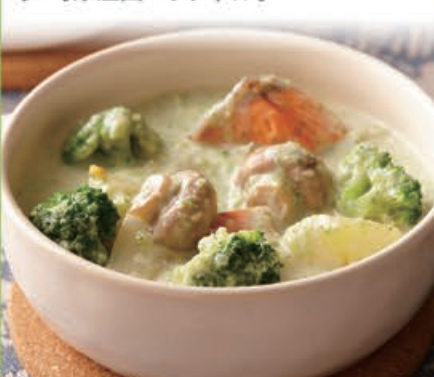
マルハニチロ

280g (8個)

小麦・小麥 1年

91kcal・食塩相当量0.3g/1個35g

(税込408円)

食べやすい小さめサイズの冷凍ブロッコ
リー。原産国エクアドル。電子レンジ
1726811

56 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

ブロッコリー

180g

7品目無 1年

39kcal・食塩相当量0.06g/100g

(税込203円)

九州産の高菜
を油炒めして
作りました。
国産米使用。電子レンジ
1657038

57 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

高菜

ピラフ

250g×2袋

小麦・小麥 1年

390kcal・食塩相当量2.8g/1袋250g

(税込321円)

具だくさんの中
華春巻。1本約
35gで食べ応
えがあります。電子レンジ
2286963

60 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

フライパンで

皮がパリッと

中華春巻

350g (10本)

小麦・小麥 1年

70kcal・食塩相当量0.5g/1本35g

(税込321円)



抽選企画

数量限定品、抽選企画のため、個配利用者の高額
利用割引の対象になりません。予めご了承ください。

商品のお届けは12月25日～12月29日です。

金武町の田芋

沖縄行事には欠
かせない田芋。
でんがくや揚げ
煮でどうぞ。
9660664

58 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

冷凍煮田芋

真空パック

(Lサイズ1個)

株式会社レキオファーム

Lサイズ(200g～300g)×1個

9660663

59 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

冷凍煮田芋

真空パック

(Mサイズ2個)

株式会社レキオファーム

Mサイズ(150g～200g)×2個

7品目無 6ヵ月

画像はMサイズ
(150g～200g)×2個800点
限定企画

1,280円

(税込1,382円)

500点
限定企画

1,180円

(税込1,274円)

予約企画

配達日が
異なります

お届けは、12月25日～12月29日です。

お正月欠かせない
縁起物「田楽」にどうぞ!電子レンジ
9675673

61 次回 12月4週 冷凍

CO-OP

金武町産煮田芋

(小芋皮無)

真空パック

株式会社レキオファーム

300g

7品目無 6ヵ月

598円

(税込645円)

金武町産田芋が
素材でパックの
ままボイルして
そのまま利用
いただけます。金武町産煮田芋(小芋皮無)
は数量制限はございません。

みそ煮・みぞれ煮 あなたはどちら派?!

組合員さんの声
A. 塩分のとりすぎが気になります。

A. 塩分を15%~20%カットしました。

味はなるべく変えずにとろみや配合のバランスを調整することで、現行品と比べ15%~20%カットしました。

※2018年4月改善



さば(ノルウェー)/ザル約25cm/3切
電子レンジ
解凍
骨とり

2276003
63 次回12月4週 凍

骨取りさばの味噌煮

固形量180g(3切)
⑦小麦 ⑧1年6ヵ月
274kcal・食塩相当量1.3g/1袋95g (税込624円)



さば(ノルウェー)/2切×3袋
電子レンジ
解凍
骨とり

2278791
64 次回12月4週 凍

骨取りさばのみぞれ煮

固形量180g(2切×3袋)
⑦小麦 ⑧1年6ヵ月
241kcal・食塩相当量1.0g/1袋95g (税込624円)



外はサクサク!
中はふわっとジューシー♪

手軽に1品おかず
味付け済みで
フライパンで焼くだけ
なので手軽で助かります。
組合員さんの声より



骨取りだから
パクパク
食べられる!

フライパン
揚げ
骨とり
9651007

骨とりかき揚げのサクサク唐揚げ

(有)タクリョウ
160g(6~8枚)
⑦小麦 ⑧6ヵ月

くらし応援
398円
(税込429円)



アメリカ産黄金かき揚げ

ぐるくんフィーレにニンニクを効かせた
醤油ベースの唐揚げ粉をまぶしました



フライパン
揚げ
骨とり
9682907

66 次回12月4週 凍

ぐるくん
ガーリック風味

枕崎グローバルフーズ
180g(5~8枚)
⑦小麦 ⑧1年

くらし応援
458円
(税込494円)

もちもちとした食感のかつおを甘さ控
えめの特製タレに漬込みました。



かつお(太平洋)
自然解凍
2290430

67 次回1月2週 凍

明神自慢の
かつお丼

明神水産
70g×2
⑦小麦 ⑧90日
76kcal・食塩相当量1.1g/1袋(70g) (税込429円)

ヨーロッパ産赤魚フィーレ(骨とり)加
工時にでる規格外品のお買い得徳用企
画です。



ヨーロッパ産/
一部、白身部分の
黒ずみや斑点は
メラニン色素に
よるものです。
ザル約24cm

骨とり
9688495

68 次回12月4週 凍

ふぞろいの
赤魚切身(徳用)

みよし商店
360g
⑦7品目無 ⑧1年

くらし応援
728円
(税込786円)

北海道産秋鮭の皮と骨を取り、いろいろ使
える切身にしました。徳用お買い得パック。



骨とり
9686253

69 次回12月4週 凍

ふぞろいの無塩秋鮭切身
(皮・骨とり) 徳用

ネクストフーズ
300g
⑦7品目無 ⑧1年

くらし応援
798円
(税込861円)



揚げ
2397064

70 次回1月3週 凍

長崎県産あじ開きフライ

ナカタ
3枚(240g)
⑦乳・小麦 ⑧1年
174kcal・食塩相当量0.6g/製品100g (税込516円)

真鮭(長崎県産)
を鮮度を保った
まま生から開き
加工し、衣付けし
ました。



揚げ
2200805

71 次回12月4週 凍

貝だくさんの
シーフード八宝菜

阪神低温
400g(具材300g、たれ100g)
⑦小麦・えび ⑧1年
48kcal・食塩相当量1.4g/100g (税込505円)

いか、ほたて、えびと
4種の野菜にあんかけ
タレを添付しました。
中国製(いんげん、にんじ
ん、水くわい、きくらげ)、ア
メリカオアカイカ(チリ、
ペルー産)、ポイルはたて貝
(国内製造)、えび(インド
ネシア、マレーシア産)/調
理時間約10分/約2人前



6658425

72 次回12月4週 凍

大きな真ほっけ開き

酒元水産
1枚210g
⑦7品目無 ⑧6ヵ月
176kcal・食塩相当量1.8g/100g (税込321円)

北海道で水揚げ
された脂ののった
真ほっけを開いて
塩度約2%の淡塩
で仕上げました。



揚げ
2399431

73 次回12月4週 凍

サーモンはらすみりん増量

オーニシ
150g+20g
⑦小麦 ⑧6ヵ月
231kcal・食塩相当量2.0g/100g (税込429円)

食べやすくカッ
トしたサーモン
のはらすを甘め
のみりん干しに
しました。
アトランティックサー
モン(ノルウェー産・カ
ナダ産・チリ産)/血
約15cm/通常は150g
です/20g増量



自然解凍
2213320

74 次回12月4週 凍

愛媛県産
釜あげしらす

30g×2
⑦7品目無 ⑧6ヵ月
33kcal・食塩相当量0.6g/1袋30g (税込419円)

瀬戸内海いつき
瀬で漁獲したし
らすを釜あげし
製品まで一貫生
産しました。



6674342

75 次回12月4週 凍

海人自慢のもずく丼

沖縄ハム総合食品(株)
180g×2袋
⑦小麦 ⑧6ヵ月

給食メニューとして人
気ののり丼が温める
だけでいただけます。
沖縄県栄養士会のレ
シピをベースに読谷
村、読谷漁協、オキハ
ムと一緒に商品開
発しました。

くらし応援
458円
(税込494円)

おすすめ商品

お肉

冷凍食品

お魚

冷凍野菜

果物・お野菜

豆腐・納豆

卵・牛乳

チルド飲料

パン・乳製品

飲料・菓子

調味料

加工食品

お酒・紙製品

お米

お取り寄せ

この時期だけの味をどうぞ お茶請けにぴったり

ココがポイント

干すことによって旨みが凝縮し、柿の表面に甘みの元となる白い粉を纏います。白い肌に綺麗な橙色の果肉。食物繊維をはじめとした栄養満点の干し柿です。



干し柿。甘み・旨味が凝縮されています。
1868187

ココがポイント
よからずい 甘みが強いから大好きで、1袋があつという間になくなります。組合員さんの声より

76 次回 翠蔵

市田柿

JA全農長野
170g
7品目無 43日
248kcal/100g

980円

(税込1,058円)

ピーラーで野菜をスライス！ リボン鍋

にんじんの おすすめポイント！

皮の下には栄養がたっぷり！人参のカロテンは、表皮の下に多く含まれているので皮は剥かなくて使うのがおすすめ。出荷の際に洗浄で、薄皮が剥かれた状態です。



火の通りも早く、野菜がたっぷり食べられる！

いつく

くん

炒めもの・煮物・いろいろ使えます。

1541145

77 次回 翠蔵

徳用人参(洗い)

大分・長崎・熊本県産
(フアミック・供給センター長崎・九州農産)
800g(大小混)

くらし応援
298円

(税込321円)

果肉の実じまりの良い、歯ごたえのあるりんごです。



1539612

78 次回 翠蔵

サンふじ徳用

長野県産
1.2kg(4~6玉)

くらし応援
1,180円

(税込1,274円)

食べ頃近くまで熟したものをお届けします。



2439531

79 次回 未蔵

国産キウイフルーツ

大分県産
280g(3~5玉)

くらし応援
380円

(税込410円)

食卓・お弁当の彩りにどうぞ。徳用サイズです。



9650730

80 次回 翠蔵

ミニとまと
(ボリュームパック)

沖縄県産
250g

くらし応援
378円

(税込408円)

今帰仁、名護で生産者の上地さんが丹精込めて育てたこだわりのとまとです。



9688640

81 次回 翠蔵

上地さんの
こだわりのとまと

沖縄県産
500g(3~7個)

お買い得
438円

(税込473円)

クセがないので食べやすい人気の野菜です。



9679924

82 次回 翠蔵

小松菜

福岡県産
180g

くらし応援
148円

(税込159円)

曲がり込みの徳用企画。たっぷりサラダに。



9654031

83 次回 翠蔵

きゅうり
徳用(曲り混)

福岡・宮崎・熊本・沖縄県産
500g(大小混)

お買い得
330円

(税込356円)

果肉が黄色く、ホクホク感がありポテトサラダ、ベイクドポテト等に最適。



2311216

84 次回 翠蔵

じゃがいも
〈北あかり〉徳用

北海道産
1kg(大小混)

くらし応援
298円

(税込321円)

いろいろな料理にたっぷり使えるジャンボサイズです。



1859536

85 次回 翠蔵

ぶなしめじ
ジャンボパック

福岡県産
170g

くらし応援
168円

(税込181円)

豚キムチ鍋!

ピリ辛
スープで
野菜モリモリ!韓国産白菜をキムチ専用工場
で製造。ほど良い
辛さのキムチ。
原産国韓国。

2133270

86 次回 翌 蔵

CO-OP 韓国直輸入
キムチ330g
7品目無 賞60日
69kcal・食塩相当量3.0g/100gくらし応援
288円

(税込311円)

きくらげの食感と、ごま、しその風味が
ご飯と良く合う!甘口に仕上げた
佃煮に香ばしい
ごまとさわやか
なしその風味を
加えました。賞味期限
不分別

2243946

87 次回 未 蔵

CO-OP お徳用しそ風味
きくらげ昆布ヒロツク
105g
230kcal・食塩相当量5.0g/100gお買い
得 228円

(税込246円)

これ
便利手軽に
味の染みた
おでんが食べられるので
便利。
日本生協連に寄せられた
組合員の声より常温で約6か月保存OK
※製造からの日数です具材7品をかつおと昆
布の合わせだしスープ
とともに調理したお
でんです。

2281970

88 次回 翌 蔵

CO-OP 調理済
おでん

456g (7種7個、スープ入) × 2袋

2281961

89 次回 翌 蔵

CO-OP 調理済おでん

456g (7種7品、スープ入)

2小麦・卵 賞6ヵ月

お買い
得 308円

(税込332円)

すぐ食べたい
ときちょっと
食べたいときあと1品
ほしいときふわっとソフト
な食感に仕
上げて、細く
カットしたさ
み揚げです。

1596608

90 次回 12月 凍

CO-OP 管理済
チキンカツ

ニッキーフーズ

200g
7品目無 賞1年
311kcal・食塩相当量0.01g/100gくらし応援
218円

(税込235円)

薄めの皮で包
んだ1粒約15
gの肉ぎよう
ざです。

2170370

91 次回 翌 蔵

CO-OP ファミリータイプ
肉ぎようざ360g (12個×2パック)・たれ2袋
2小麦・卵 賞7日(産日含め約5日)くらし応援
408円

(税込440円)

国産のごぼうとに
んじんを使用した
マヨネーズ味の
ごぼうサラダです。

1950584

92 次回 翌 蔵

CO-OP ごぼう
サラダ100g×2袋
2小麦・卵 賞30日(産日含め約15日)お買い
得 308円

(税込332円)

国産こんにゃく芋、
こんにゃく粉使用。
味しみが良い系こ
んにゃくです。

1774221

93 次回 12月 蔵

CO-OP ねじり
糸こんにゃく200g
7品目無 賞60日
7kcal・食塩相当量0.07g/100gお買い
得 108円

(税込116円)

豚肉をはじめ、沢
山の具が入った
白味噌仕立ての
お汁で、沖縄では
祝いの席でよく出
される縁起のい
い一品です。

9657811

94 次回 翌 蔵

CO-OP いなむどうち

丸市ミート
750g
2小麦・卵・落花生 賞40日
100g当り/88.4kcal・食塩相当量1.6gくらし応援
648円

(税込699円)

国産の野菜を
あっさりした味
付けの調味液に
漬けた野菜漬
です。

2144212

95 次回 翌 蔵

CO-OP 野沢菜漬

180g
2小麦 賞14日(産日含め約5日)くらし応援
188円

(税込203円)

白桃・黄桃果肉、りんご果肉とバナナ果
汁入りのヨーグルトです。

2388162

96 次回 翌 蔵

CO-OP どっさり果実とヨーグルト

オハヨー乳業
70g×6個
2乳 賞17日(産日含め約9日)お買い
得 348円

(税込375円)

北海道産チーズを20%以上配合。程よ
いやわらかさとコクのあるチーズ。

2399792

97 次回 12月 蔵

CO-OP ベビー
チーズ216g (16個)
2乳 賞9ヵ月
46kcal・食塩相当量0.4g/1個13.5gくらし応援
488円

(税込527円)

「ピノ」のバニラ、アーモンド味、チョコの
3種類のアソート【アイスクリーム】

2245922

98 次回 1月 凍

CO-OP ピノ
チョコアソート森永乳業
10ml×24粒
2乳くらし応援
528円

(税込570円)

3種フレーバーの詰め合わせです【アイス
クリーム】

2422646

99 次回 翌 凍

CO-OP ハーゲンダッツ
スイート ホリデーハーゲンダッツ
70ml×3種×2個
2乳・小麦・卵くらし応援
780円

(税込842円)

おすすめ商品
お肉冷凍食品
アイス

お魚

冷凍野菜

果物・お野菜

豆腐・納豆
お惣菜卵・牛乳
チルド飲料ヨーグルト類
パン・乳製品

飲料・菓子

調味料
加工食品

お酒・紙製品

お米

お取り寄せ

12月よりリニューアル 2合用に変更。タレと具材を一体にしました



いつものお米に
混ぜるだけで簡単に
ジュシーが炊けるので、
盆・正月はこれって
決めています。
西原センターの
組合員さん

国産原料の具材
に醤油だれで味
付のじゅうしい
の素。2合用
9660273

100 次回 12月
じゅうしいさあ

沖縄ホーメル
180g (2合用)
⑦小麦 ⑧1年



くらし応援
398円
(税込429円)

国産100%を 使用



コト
香りと味が
とてもいいので
自信をもって
おすすめします。
名護センターの
組合員さん

101 次回 12月
荒節削り

200g
⑦7品目無 ⑧1年

329kcal・食塩相当量1.6g/100g



遠赤外線照射方
式により短時間
で均一にむらな
く加熱処理がで
きるため、安定し
た品質を保持!

くらし応援
798円
(税込861円)

色んな調理に お使いください



コト
原材料が
シンプルで
味もおいしい。
豊見城センターの
組合員さん

コト
塩が
少ないところ。
豊見城センターの
組合員さん

沖縄県産豚肉
100%使用。
原料は全て国
産です。
⑦小麦 ⑧1年

102 次回 12月
12缶ポーク
ランチョンミート

200g×12缶
9653252

くらし応援
3,780円
(税込4,082円)



9653253

103 次回 12月
1缶ポークランチョンミート

200g
⑦7品目無 ⑧3年

223kcal・食塩相当量1.6g/100g

くらし応援
328円
(税込354円)



9685716

104 次回 12月
長崎県島原産
カットわかめ

長崎海産株式会社
15g
⑦7品目無 ⑧1年

長崎県島原産の
わかめを乾燥さ
せ食べやすいよ
うにカットしま
した。多彩な料
理へ手軽にご利
用頂けます。



くらし応援
278円
(税込300円)



1229052

105 次回 12月
まる餅

1kg
⑦7品目無 ⑧2年

79kcal・食塩相当量0g/1個33g

くらし応援
698円
(税込753円)

国内産水稲もち
米100%使用で、
丹念に杵で
つきあげました。
約30個。
標準28~30個/水
稲もち米(国内産)



1231081

106 次回 12月
切り餅

1kg
⑦7品目無 ⑧2年

120kcal・食塩相当量0g/1個50g

くらし応援
698円
(税込753円)

国内産水稲もち
米100%を杵
つきで仕上げま
した。約20個。
1kg/水稲もち米
(国内産)



1298453

107 次回 12月
一番搾り
キャノーラ油

1.3kg
⑦7品目無 ⑧1年

130kcal・食塩相当量0g/大さじ1杯14g (税込699円)

圧搾製法による一
番搾り油のみを
使用。食用なたね
油(国内製造)。



くらし応援
648円
(税込699円)



2205319

108 次回 12月
野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風)

5食入
⑦乳・小麦・卵 ⑧1年6ヵ月

33kcal・食塩相当量1.1g/1食8.5g (税込408円)

お椀にドンと広
がる野菜の充実
感が特長。
フリーズドライ/液
全卵(国内製造)



くらし応援
378円
(税込408円)



2168545

109 次回 12月
スイートコーン
ドライパック

55g×5袋
⑦7品目無 ⑧1年6ヵ月

51kcal・食塩相当量0.08g/1パック55g (税込483円)

砂糖を加えず、コー
ン本来の甘みと食
感そのままに仕上
げました。
スイートコーン(ア
メリカ産)/レトルト



くらし応援
448円
(税込483円)

鴨だしの味わいと味付け油揚げの旨味が広がるおそば。小ねぎ入り。



2425793

110 次回 12月
鴨だし
きつねそば
(別添スープ付)

70g (めん50g)
⑦そば・小麦 ⑧6ヵ月

296kcal・食塩相当量4.5g/1食70g (税込127円)

国産ひき肉入りの麻婆豆腐の素です。豆腐と合わせて温めれば出来上がり。



2338289

111 次回 12月
麻婆豆腐の素
(甘口)

200g (3~4人前) ×3袋
⑦小麦 ⑧2年

278kcal・食塩相当量5.5g/1袋200g (税込354円)

国産ひき肉入りの麻婆豆腐の素です。豆腐と合わせて温めれば出来上がり。



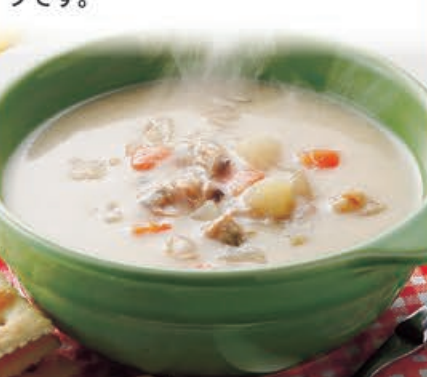
2338301

112 次回 12月
麻婆豆腐の素
(中辛)

200g (3~4人前) ×3袋
⑦小麦 ⑧2年

226kcal・食塩相当量5.4g/1袋200g (税込354円)

コクがありながらもすっきりとしたスープです。



たまねぎ(中国又は日本)/レトルト
本品1袋に対して
牛乳500mlを
加えてよく混ぜな
がら温めて召しあ
がってください。

2102862

113 次回 12月
クラム
チャウダー

キュービー
500g (5~7人前)
⑦乳・小麦 ⑧1年

76kcal・食塩相当量1.6g/100g



くらし応援
498円
(税込537円)

ちゃんぶる一料理には欠かせません! 発色剤不使用!



9671386

114 次回 12月
コンビーフハッシュ

70g×10袋
9671327

115 次回 12月
コンビーフハッシュ

70g
⑦7品目無 ⑧1年

くらし応援
1,450円
(税込1,566円)



くらし応援
158円
(税込170円)



「コッパ」
よからん♪

カロリーが気になるので
50%OFFは嬉しい。
さっぱりしてとても飲みやすいです。
組合員さんの声より

カロリー
50%オフ
すっきり飲みやすい
ラテ風味

カロリーを50%
抑えた豆乳飲料。
大豆(カナダ)。

1本
税込76円
分析生産流通
管理済

2274256
116 次回
ケース) 豆乳飲料 麦芽コーヒ
カロリー50%オフ
マルサンアイ
200ml×24本
7品目無 6ヵ月
53kcal・食塩相当量0.4g/1パック(200ml)

1本
税込76円

2274256
116 次回
ケース) 豆乳飲料 麦芽コーヒ
カロリー50%オフ
マルサンアイ
200ml×24本
7品目無 6ヵ月
53kcal・食塩相当量0.4g/1パック(200ml)

1本
税込76円

2274256
116 次回
ケース) 豆乳飲料 麦芽コーヒ
カロリー50%オフ
マルサンアイ
200ml×24本
7品目無 6ヵ月
53kcal・食塩相当量0.4g/1パック(200ml)

濃厚なこの甘さ
知らずにいたらもったいない

飲むだけ
ではなく
お料理にも

とろりんトマトが
たまらない!

完熟トマト4個分

1缶
税込80円

トマト4個分を1
缶に濃縮したお
いしさ。糖度7
度。濃縮還元。

1缶
税込80円

1631781
117 次回
ケース) 濃いトマトジュース
食塩無添加
190g×20缶
7品目無 3年
53kcal・食塩相当量0.08g/1缶190g

1缶
税込80円

1631781
117 次回
ケース) 濃いトマトジュース
食塩無添加
190g×20缶
7品目無 3年
53kcal・食塩相当量0.08g/1缶190g

生きて腸まで届く
乳酸菌1億個入り

1杯(1本)あたり
乳酸菌:1億個
食物繊維:1.5g

宇治抹茶
入りで
飲みやすい

大麦若葉、ボタ
ンボウフウ(長
命草)、桑若葉
をブレンド。

1本
税込30円

2332337
118 次回
乳酸菌入り
九州産大麦若葉の
粉末青汁
3g×30本
7品目無 2年
8kcal・食塩相当量0.001g/1本3g

1本
税込30円

2332337
118 次回
乳酸菌入り
九州産大麦若葉の
粉末青汁
3g×30本
7品目無 2年
8kcal・食塩相当量0.001g/1本3g

青森県産りんご
を搾った混濁ス
トレートのスト
レー果汁です。

1本
税込87円

2351862
119 次回
青森県産
りんごストレート
ジュース
200ml×12本
7品目無 6ヵ月
102kcal・食塩相当量0g/1パック200ml (税込1,034円)

1本
税込87円

2351862
119 次回
青森県産
りんごストレート
ジュース
200ml×12本
7品目無 6ヵ月
102kcal・食塩相当量0g/1パック200ml (税込1,034円)

すもも果汁とプ
ルーンエキが入
った果汁飲料。鉄分
7.5mg配合。

1本
税込60円

2063042
120 次回
ケース) 毎日鉄分
すもも&プルーン味
125ml×12本
7品目無 9ヵ月
62kcal・食塩相当量0g/1パック125ml (税込710円)

1本
税込60円

2063042
120 次回
ケース) 毎日鉄分
すもも&プルーン味
125ml×12本
7品目無 9ヵ月
62kcal・食塩相当量0g/1パック125ml (税込710円)

しょうがの風
味をお楽しみ
いただけるく
ず湯です。

1袋
税込278円

2426145
121 次回
しょうが
くず湯
17g×8袋
7品目無 1年6ヵ月
67kcal・食塩相当量0.002g/1袋17g (税込278円)

1袋
税込278円

2426145
121 次回
しょうが
くず湯
17g×8袋
7品目無 1年6ヵ月
67kcal・食塩相当量0.002g/1袋17g (税込278円)

ノンカロリーの
炭酸飲料。福岡
県甘木の天然水
使用。

1缶
税込54円

1066536
122 次回
缶ケース)
ただの炭酸水
200ml×24缶
7品目無 1年
0kcal・食塩相当量0g/1缶200ml (税込1,293円)

1缶
税込54円

1066536
122 次回
缶ケース)
ただの炭酸水
200ml×24缶
7品目無 1年
0kcal・食塩相当量0g/1缶200ml (税込1,293円)

甘い香り、コ
クとさわやか
な酸味のやさ
しい味わい。

1袋
税込27円

2389347
123 次回
コーヒーバッグ
モカブレンド
320g (8g×40袋) (粉)
7品目無 1年

1袋
税込27円

2389347
123 次回
コーヒーバッグ
モカブレンド
320g (8g×40袋) (粉)
7品目無 1年

はちみつ使用の
ふんわり皮で、程
よい甘さの粒あん
を包みました。

1個
税込358円

2071215
124 次回
ふんわり今川焼
(北海道小豆の
小倉あん)
5個 (370g)
7品目無 1年
167kcal・食塩相当量0.4g/1個74g (税込358円)

1個
税込358円

2071215
124 次回
ふんわり今川焼
(北海道小豆の
小倉あん)
5個 (370g)
7品目無 1年
167kcal・食塩相当量0.4g/1個74g (税込358円)

水を使わずに北海道の牛乳で練り込
んだ、手のひらサイズのパンです。

8個
入り

1個
税込38円

2429446
125 次回
北海道牛乳仕込みの
ミルクパン
8個 (152g)
7品目無 1年
65kcal・食塩相当量0.2g/1個19g (税込278円)

1個
税込38円

2429446
125 次回
北海道牛乳仕込みの
ミルクパン
8個 (152g)
7品目無 1年
65kcal・食塩相当量0.2g/1個19g (税込278円)

ドイツでクリスマスに伝統的に食べら
れる菓子パン。

1個
税込580円

2257041
126 次回
シュトーレン
サンラヴィアン
1個
7品目無 30日
460kcal・食塩相当量0.5g/100g (税込626円)

1個
税込580円

2257041
126 次回
シュトーレン
サンラヴィアン
1個
7品目無 30日
460kcal・食塩相当量0.5g/100g (税込626円)

濃厚なバタークリームとなめらかなバ
ターキャラメルをはさみました。

1個
税込1,025円

2282844
127 次回
プレス
バターサンド
BAKE
5個
7品目無 14日(霜日含め約8日)
122kcal・食塩相当量0.1g/1個(22g) (税込1,107円)

1個
税込1,025円

2282844
127 次回
プレス
バターサンド
BAKE
5個
7品目無 14日(霜日含め約8日)
122kcal・食塩相当量0.1g/1個(22g) (税込1,107円)

ROYCE'

1個
税込1,550円

2113759
128 次回
ショコラの四季
(HOKKAIDO)
ロイズ
10種計40個
7品目無 90日

1個
税込1,550円

2113759
128 次回
ショコラの四季
(HOKKAIDO)
ロイズ
10種計40個
7品目無 90日

おすすめ商品
お肉

冷凍食品
アイス

お魚

冷凍野菜

果物・お野菜

豆腐・納豆
お惣菜

卵・牛乳
チルド飲料

ヨーグルト類
パン・乳製品

飲料・菓子

調味料
加工食品

お酒・紙製品

お米

お取り寄せ

忙しい日もおまかせ!

師走ごはん応援隊

うさぎ年もあともうずか

あのお店のあの味も
おうちで食べたらコスパよし!

おうちで
いつでも「吉牛」

吉野家
YOSHINOYA

1袋 (税込)
389円



湯せん
レンジ
129 凍

吉野家
牛丼の具
135g × 4袋

吉野家秘伝のまろやかなタレで煮込みました。
279kcal・食塩相当量2.4g/1袋・135g

牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))、タレ(国内製造)、玉ねぎ(中国又は国産又は米国(5%未満))

お買い得
1,440円
(税込1,555円)

フリーズドライで
いつでも「とん汁」

1食 (税込)
139円

フリーズドライ
豚肉(スペイン産)

吉野家
吉野家とん汁 10.5g × 10食

吉野家店舗で販売している「とん汁」を再現した一品。
48kcal・食塩相当量1.4g/1食(10.5g)

10食入り

お買い得
1,280円
(税込1,382円)

Ringer Hut

1食 (税込)
353円

旨みが溶け込む
コク旨スープ

130 凍

リンガーハット
リンガーハットの
長崎ちゃんぽん

915g(めん150g × 3)
図1年⑦乳小まえ

冷凍ちゃんぽん麺、スープ、
国産野菜の冷凍具材セットです。
377kcal・食塩相当量7.0g/1食(305g) (税込1,058円) 2278731

お買い得
980円
(税込1,058円)

大阪王将
OSAKA OUSHO

1食 (税込)
131円

フライパン
揚げ

イトアンドフーズ
大阪王将 羽根つき餃子

759g(29~31個、たれ8g × 3袋)
図1年⑦小ま

水・油無しで焼ける便利な
餃子。具材はすべて国産を使用。

お買い得
548円
(税込591円)

生協専用
キャベツ(国産)
2418321

1/3日分の野菜入り!

1食 (税込)
475円

リンガーハット
リンガーハットの長崎皿うどん

488g(具132g、めん67g、スープ45g) × 2
図1年⑦乳小まえ

お鍋ひとつで簡単調理。冷凍フライ
麺、スープ、冷凍具材のセットです。
522kcal・食塩相当量5.0g/1食(244g)

お買い得
880円
(税込950円)

1日に必要な
野菜の1/3
が摂れる「厚
生労働省(健
康日本21)」

134 凍

リンガーハット
リンガーハットの長崎皿うどん

488g(具132g、めん67g、スープ45g) × 2
図1年⑦乳小まえ

お鍋ひとつで簡単調理。冷凍フライ
麺、スープ、冷凍具材のセットです。
522kcal・食塩相当量5.0g/1食(244g)

お買い得
880円
(税込950円)

1日に必要な
野菜の1/3
が摂れる「厚
生労働省(健
康日本21)」

134 凍

リンガーハット
リンガーハットの長崎皿うどん

488g(具132g、めん67g、スープ45g) × 2
図1年⑦乳小まえ

お鍋ひとつで簡単調理。冷凍フライ
麺、スープ、冷凍具材のセットです。
522kcal・食塩相当量5.0g/1食(244g)

お買い得
880円
(税込950円)

ふくら
ジュシー

133 凍

日本ハム
四川飯店監修
国産豚の大きな肉焼売

192g(6個入り)
図1年⑦小ま

四川飯店監修の国産豚を使用
したジュシーな肉焼売です。
72kcal・食塩相当量0.5g/1個(標準32g)

お買い得
278円
(税込300円)

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレの
あるシャープなうまさ。【ビール】
42kcal/100ml

お買い得
4,512円
(税込4,963円)

1缶当り207円(税込)

Asahi

スーパードライ

9673524

20歳未満の方には酒類
の販売はしていません

135 お酒

アサヒビール
アサヒ
スーパードライ

24缶
350ml × 24缶
アルコール分5%

洗練されたクリアな味、辛口。キレ